

Принято
на педсовете № 4
от 29.08.2016 г.

Утверждено
Зав. МОУ детским садом №393
Н.В. Калмыкова
приказ № _____ от 29.08.2016

**Организация жизни и воспитания детей в первой младшей группе
в холодный период года на 2016-2017 учебный год**

Режимные моменты	Первая младшая группа	
	Период времени:	Количество минут
Приём, самостоятельная деятельность, игры, Утренняя гимнастика, Труд	7.00-8.20	80
	8.20-8.25	5
	-	
Подготовка к завтраку, Завтрак	8.25-8.30	5
	8.30-8.50	20
Подготовка к НОД НОД по подгруппам	8.50-9.00	10
	9.00-9.10	10
	9.20-9.30	10
Перерывы между периодами НОД – двигательная пауза	9.10-9.20	10
Самостоятельные игры	9.30-10.00	30
Индивидуальная работа	10.00-10.30	30
2-ой завтрак	10.30-10.35	5
Подготовка к прогулке Прогулка	10.35-10.50	15
	10.50-11.50	60
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.50-12.00	10
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.10	160
Пробуждение, коррегирующая гимнастика, воздушно-водные процедуры	15.10-15.25	15
Подготовка к полднику, Уплотнённый полдник	15.25-15.30	5
	15.30-15.45	15
Игры, индивидуальная работа Самостоятельная деятельность детей, развлечения	15.45-16.30	45
Подготовка к прогулке, Прогулка, игры, Уход детей домой	16.30-16.45	15
	16.45-19.00	135
ИТОГО:		720

Принято
на педсовете № 4
от 29.08.2016 г.

Утверждено
Зав. МОУ «детским садом №393»
Н.В.Калмыкова
приказ № 105 от 29.08.2016

**Организация жизни и воспитания детей во второй младшей группе
в холодный период года на 2016-2017 учебный год**

Режимные моменты	Вторая младшая группа	
	Период времени:	Количество минут
Приём, самостоятельная деятельность, игры, Утренняя гимнастика, Труд	7.00-8.10	70
	8.10-8.18	8
	8.18-8.30	12
Подготовка к завтраку, Завтрак	8.30-8.35	5
	8.35-8.55	20
Подготовка к НОД НОД	8.55-9.00	5
	9.00-9.15	15
	9.25-9.40	15
Перерывы между периодами НОД – двигательная пауза	9.15-9.25	10
Самостоятельные игры	9.40-10.10	30
Индивидуальная работа	10.10-10.40	30
2-ой завтрак	10.40-10.45	5
Подготовка к прогулке Прогулка	10.45-10.55	10
	10.55-12.00	65
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.00-12.15	15
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.30	15
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.10	160
Пробуждение, коррегирующая гимнастика, воздушно-водные процедуры	15.10-15.30	20
Подготовка к полднику, Уплотнённый полдник	15.30-15.40	10
	15.40-16.00	20
Индивидуальная работа	16.00-16.25	25
Игры, Самостоятельная деятельность детей, развлечения	16.25-16.50	25
Подготовка к прогулке, Прогулка, игры, Уход детей домой	16.50-17.00	10
	17.00-19.00	120
ИТОГО:		720

Принято
на педсовете № 4
от 29.08.2016 г.

Утверждено
Зав. МОУ детским садом №393
Н.В.Калмыкова
Приказ № 105-О от 29.08.2016

**Организация жизни и воспитания детей в средней группе
в холодный период года на 2016 -2017 учебный год**

Режимные моменты	Средняя группа	
	Период времени:	Количество минут
Приём, самостоятельная деятельность, игры, Утренняя гимнастика, Труд	7.00-8.15	75
	8.15-8.35	10
	8.25-8.35	10
Подготовка к завтраку, Завтрак	8.35-8.40	5
	8.40-8.55	15
Подготовка к НОД НОД	9.00 – 9.50	По 20 мин
Перерывы между периодами НОД – двигательная пауза	9.20-9.30	10
Самостоятельные игры	подгруппа	20
	9.50-10.10	20
Индивидуальная работа	10.30-10.45	15
2-ой завтрак	10.45-10.50	5
Подготовка к прогулке Прогулка	10.50-11.00	10
	11.00-12.10	70
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.10-12.20	10
Подготовка к обеду, Обед	12.20-12.25	5
	12.25-12.50	25
Подготовка ко сну, Сон	12.50-13.00	10
	13.00-15.00	120
Пробуждение, коррегирующая гимнастика, воздушно-водные процедуры	15.00-15.25	25
Подготовка ,организованная образовательная деятельность (кружки по подгруппам)	15.25-15.45	20
Подготовка к полднику, Уплотнённый полдник	15.45-15.50	5
	15.50-16.05	15
Игры, Самостоятельная деятельность детей, развлечения	16.05-17.00	55
Подготовка к прогулке, Прогулка, игры, Уход детей домой	17.00-19.00	120
ИТОГО:		720

Принято
на педсовете № 4
от 29.08.2016 г.

Утверждено
Зав. МОУ детским садом №393
Н.В.Калмыкова
приказ № 72 от 29.08. 2016



**Организация жизни и воспитания детей в старшей группе
в холодный период года на 2016-2017 учебный год**

Режимные моменты	Старшая группа	
	Период времени:	Количество минут
Приём, самостоятельная деятельность, игры,	7.00-8.20	80
Утренняя гимнастика,	8.20-8.30	10
Труд	8.30-8.40	10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40-8.55	15
Подготовка к НОД НОД	8.55-9.00	5
	9.00-9.25	25
	9.35-10.00	25
	10.10-10.35	
Перерывы между периодами НОД – двигательная пауза	9.25-9.35	10
	10.00-10.10	10
Самостоятельные игры	подгруппа	25
	10.35-10.45	10
Индивидуальная работа	10.45-10.50	5
2-ой завтрак	10.50-10.55	5
Подготовка к прогулке Прогулка	10.55-11.00	5
	11.00-12.30	90
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.30-12.40	10
Подготовка к обеду, обед	12.40-12.55	15
Подготовка ко сну, Сон	12.55-13.00	5
	13.00-15.00	120
Пробуждение, коррегирующая гимнастика, воздушно-водные процедуры	15.00-15.20	20
Подготовка, организованная образовательная деятельность(кружки по подгруппам)	15.20-15.45	25
Подготовка к полднику, Уплотнённый полдник	15.45-15.50	5
	15.50-16.05	15
Игры, Самостоятельная деятельность детей, развлечения	16.05-16.50	45
Подготовка к прогулке, Прогулка, игры, Уход детей домой	16.50-19.00	130
ИТОГО:		720

Принято
на педсовете № 4
от 29.08.2016 г.

Утверждено
Зав. МОУ детским садом №393
Н.В.Калмыкова
приказ № 103 от 29.08.2016

**Организация жизни и воспитания детей в подготовительной группе
в холодный период года на 2016-2017 учебный год**

Режимные моменты	Подготовительная группа	
	Период времени:	Количество минут
Приём, самостоятельная деятельность, игры, Утренняя гимнастика, Труд	7.00-8.25	85
	8.25-8.35	10
	8.35-8.45	10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.45-8.55	10
Подготовка к НОД НОД	8.55-9.00	5
	9.00-9.30	30
	9.40-10.10	30
	10.20-10.50	
Перерывы между периодами НОД – двигательная пауза	9.30-9.40	10
	10.10-10.20	10
Самостоятельные игры	подгруппа	30
	10.50-10.55	5
Индивидуальная работа		
2-ой завтрак	10.55-11.00	5
Подготовка к прогулке Прогулка	11.00-11.05	5
	11.05-12.30	85
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.30-12.40	10
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.00	20
Подготовка ко сну, Сон	13.00-13.10	10
	13.10-15.00	110
Пробуждение, коррегирующая гимнастика, воздушно-водные процедуры	15.00-15.20	20
Подготовка, организованная образовательная деятельность (кружки по подгруппам)	15.20-15.50	30
Подготовка к полднику, Уплотнённый полдник	15.50-16.00	10
	16.00-16.20	20
Игры, Самостоятельная деятельность детей, развлечения	16.20-16.50	30
Подготовка к прогулке, Прогулка, игры, Уход детей домой	16.50-19.00	130
ИТОГО:		720